

Co je vlastně GOTHIC?

:: Je to způsob života, způsob myšlení, oblékání, líčení. Gothic lidi spojuje záliba v temnu i když ona to záliba není tak docela, je to naše součást, je to druh depresivní, temné poezie, je to temné umění s nádechem smrti, je to styl hudby. Zkrátka a dobře, je to temnota, která je všude kolem a gothik dokáže z této temnoty udělat něco naprosto fascinujícího a krásného. Slovo Gothic pochází z anglického ghost=duch, bude to pravděpodobně od našeho vzhledu a zálibě v hřbitovech.

:: Většinou ale lidé náš pohled na svět nechápou, zdáme se jim být šílení. Také o nás kolují různé pověry, které nejsou pravdivé. Snad nějaký pomatený psychopat kdysi něco udělal a řekl, že to on může, protože je gothik... Také se říká, že gothici jsou satanisté, musím říct, že já osobně satanista nejsem. Ale najde se spíš větší množství křesťanů gothiků, než satanistů. Ale největší počet Gothiků nemá žádnou víru.

:: Gothika je tedy způsob jak být sám sebou, jak se cítit dobře v tom, co nás baví bez omezování. Je to způsob nalezení krásy v tom, co ostatní považují za strašné a smutné. A nepotlačování temnoty v sobě, kterou máme vrozenou. Neexistuje žádná definice goths, liší se každý i když máme většinu vlastností společných. Nikdo se nestává gothikem, každý pravý gothik se jím už rodí.

:: Gothici mají také jednu užasnou schopnost a to je brát lidi takové, jací jsou, nemusíte si před námi na nic hrát a bát se, že nás vyděsíte, my vás stejně prokouknem, a když se nám už ukážete v pravém světle, budeme na vás mít stejný názor. Jediné, co nesnášíme, jsou pomluvy, přetvářku a povýšenost a zradu.



Gothic móda

:: Předem bych chtěl říct, že inspirovat se gothickou módou, tou ze středověku, nedoporučuji (nemyslím teď brnění), gothické šaty jsou sice krásné, ale ke každodennímu nošení jsou nevhodné. I když

třeba topy, nebo sukně, korzety do gothiky jsou naprosto krásné a v gothic scéně hodně nošené. Oblékejte se tedy pokud možno do toho, co je ve vašem okolí akceptovatelné. Hodně se nosí samet, krajky a kůže, to vše v černé barvě, ono je jedno, jestli to je normální látka, nebo samet, oboje v černé barvě vypadá skvěle. Často se černé oblečení kombinuje s velkým stříbrným přívěskem, může to být

kříž, pentagram, prostě cokoliv, co je dostatečně velké a stříbrné. Dobře vypadá také několik přívěsků v různé velikosti a délce. Obojky, pásky s hroty, náramky s hroty, nebo pyramidami a stahováký.

:: Muži na Gothic scéně chodí často v oblečení unisex, tedy jako ženy, nosí sukně, upnutá trička, někdy průhledná... U nás ale v tomto Gothika nepotkáte, možná na sraze, ale na venek se každý krotí, nebo se mu to prostě nelíbí.

:: Boty nosí Goths většinou černé a těžké, nejčastěji se nosí „glády“ (steely), někdy kozačky a na jaro a na léto kecky. Ale je jen na vás, jak se budete oblékat, v černé chodit nemusíte, ale je to nejoblíbenější barva mezi Goths, také to může být temně modrá, purpurová, nebo krvavě červená až vínová.



Gothic make-up

:: Skoro každý gothic miluje černou, proto se v gothic líčení kombinuje bílá a černá. Bílý je obličej a černě, nebo tmavé jsou oči, nehty a ústa. Není to však podmínkou, nezapomínejte, že gothic je hlavně ve způsobu života a myšlení, ale když chcete být temní i vizuálně ...

:: Základem pro make-up je opravdu ten nejsvětlejší odstín, sice se špatně shání, ale trpělivost růže přináší. Dbejte na důkladné rozetření a zamaskování zarudlých míst a kruhů pod očima. Použijte pudr, pokud možno bílý, seženete ho na

některém z internetových obchodů, ale není to zrovna levná záležitost. Platí, co bělejší make-up, tím lepší.

:: Oči se orámují černou tužkou, jak, to je jen na vás, ale pozor, abyste spíš lidi nepoděsili, i když společnost většinou akceptuje různé skupinky lidí, tak věřte, že by zírali. Naneste černý, nebo tmavě šedý oční stín a černou řasenku. Stíny mohou být i červené, nebo fialové, to je na vás. Černou rtěnku na den nedoporučuji, stačí temnější odstín červené, nebo do fialova. Odvážnější líčení si nechte na Gothic srazy, nebo na noc. Součástí goth líčení je samozřejmě i černý lak na nehty.



Sebepoškozování

Sebepoškozování je záměrné a opakované ubližování si ve snaze vypořádat se s nepříjemnými duševními stavy. Projevuje se zraňování vlastního těla a je signálem vážného psychického problému, jenž postižený nedokáže zvládnout jiným způsobem.

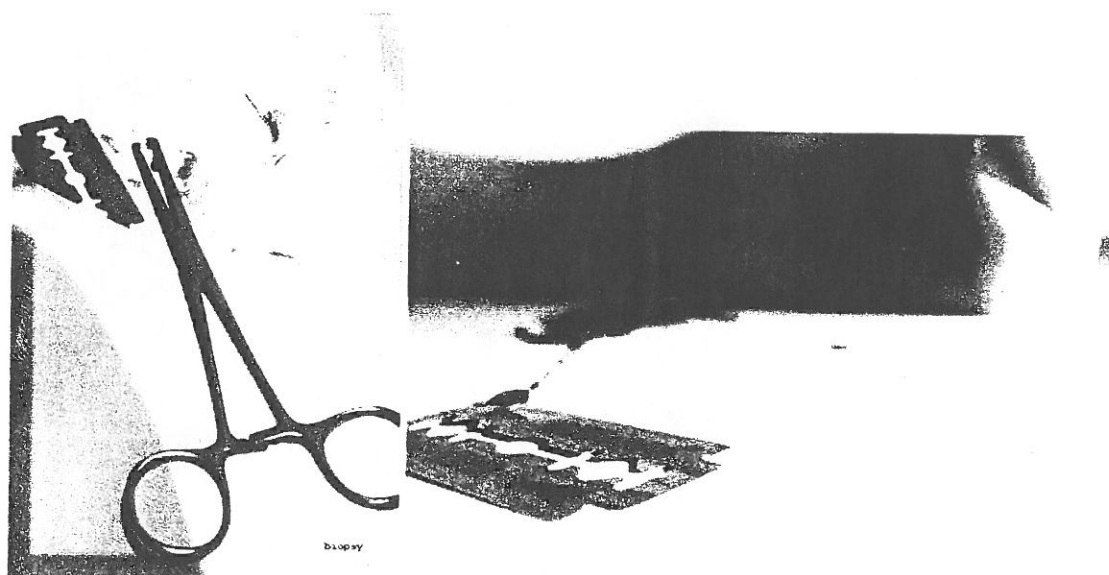
Rozhodl jsem se, že by nebylo od věci psát o tomto tématu už jen z toho prostého důvodu, že se tato, budeme tomu říkat choroba, čím dál více rozšiřuje. Já osobně bych to nazvala civilizační chorobou dneška. Vemte si, že nějaké styly, jako je Emo k sebepoškozování přímo vyzývá.

Dnes je doba příliš uspěchaná a člověk a lidé dostávají čím dál větší deprese. A jediné útočiště vidí v tom, že svou depresi přebijí fyzickou bolestí.

Sebepoškozování začíná při nějakém větším emočním zážitku například ztráta nebo problém ve vztahu.

A co když už se člověk poškozuje? No pak má 2 možnosti. Bud' se bude řešit sám a bude na to vydávat značné úsilí. A nebo bude muset navštěvovat psychiatra.

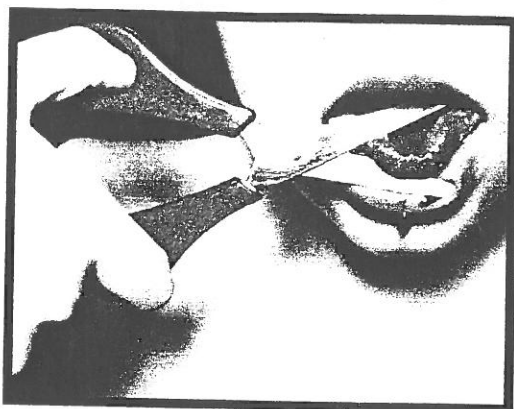
Každá varianta má něco do sebe. Když jde člověk k psychiatrovi tak má hodně velkou naději že se z toho dostane. Když se bude léčit sám tak má menší možnost úspěchu ,ale zase nebude muset snášet ty reakce a pohledy lidí kteří to vidí ještě jako špatnou věc, a nebo naopak přehnaný soucit. Výběr je na každém jak uzná za vhodné.



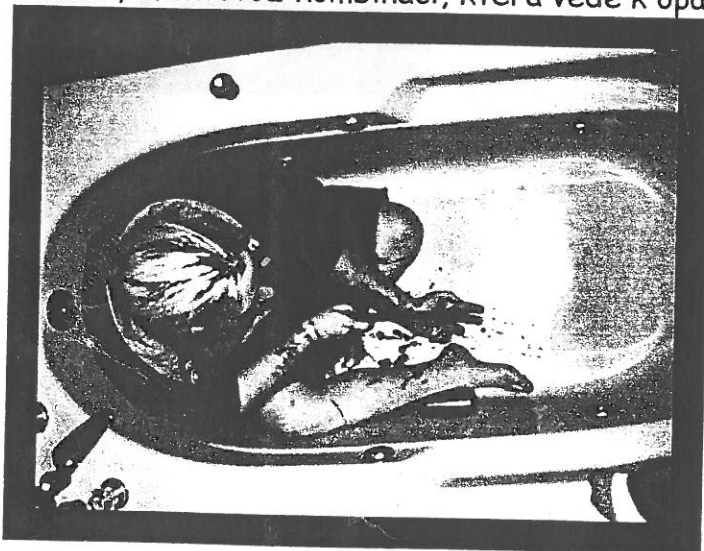
Druhy sebepoškozování

Automutilace představuje sebepoškození, kde nejčastější motivace vyplývá z psychotické poruchy a sebepoškození může mít symbolický význam. Příkladem je

automutilace zaměřená proti části těla (např. ruce, genitáliím, očím, jazyku) symbolicky vyjadřující patologické pocity viny a sebepotrestání při těžké depresi.



Syndrom pořezávaného zápěstí má charakter sebepoškozování, v němž dominuje pořezávání, typicky na zápěstí a předloktí, které nemá vědomý suicidální motiv. Popisuje se, že afektivní projevy, které provázejí sebeporezávání, mají specifickou dynamiku a průběh. Pacienti prožívají tenzi a dysforii. Sebeporezání vede k úlevě a k opakování tohoto jednání. Osoby, které se pořezávají, mají snahu proti tomuto jednání bojovat, ale při snaze ovládnout se prožívají napětí, dysforii a vztek, afektovou kombinaci, která vede k opakování sebepoškozujícího jednání.



Předávkování léky představuje neindikované, nepřiměřené nebo nadměrné užití dávků léků. Předávkování bývá často opakované. Může jít o léky, které byly pacientovi předepsány nebo které patří někomu z rodiny, ale i takové, které náhodně najde v domácí lékárně.



Citáty:

Jsou lidé, kteří sice milují své bližní, ale tak primitivním způsobem, že jim působí jen bolest.

Lidé nenávidí smrt neprávem, je to nejjistější obrana proti mnoha nemocem a svízelnům.

Život sestává z mnoha malých mincí, kdo je umí sbírat, má bohatství.

Jistá míra neinformovanosti o druhém je předpokladem, aby dva lidé zůstali přáteli.



pentagram

TEST: JSI GOTHIC?

- 1) Nosíš černé oblečení víc, než je zdravo?
- 2) Nosíš spousty náramků, s podivnými, blýskajícíma se přívěskama?
- 3) Nosíš trička s rockovými skupinama?
- 4) Nosíš černobílý make-up??
- 5) Si introvert?
- 6) Si samotář?
- 7) Trávíš většinu volného času sám/a?
- 8) Nerad/a se seznamuješ s novými lidmi?
- 9) Trpíš depresí?
- 10) Trpíš sebepoškozováním?
- 11) Máš častou bolest hlavy, zad, břicha?
- 12) Máš sklony k upírství?
- 13) Chodíš na procházky raději večer (za tmy), než ve dne?
- 14) Máš raději zimu a podzim než jaro a léto?
- 15) Sou tvé nejoblíbenější barvy černá, rudá až krvavá a tmavě modrá?
- 16) Líbí se ti gothická muzika (Marilyn Manson..)?
- 17) Líbí se ti goth móda?
- 18) Líbí se ti goth literatura?
- 19) Líbí se ti Goth obrázky?
- 20) Kreslíš goth obrázky?
- 21) Píšeš goth literaturu?

Vyhodnocení

Ano= 1bod

Ne=0bodů

- 21bodů - jsi goth a víš to!
- 20-16bodů - jsi 100% goth!
- 15-11 - pořád ještě si goth.
- 10-4 - možná budeš goth.
- 3-0 - Ty nejsi goth!!!